

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета

Протокол № 1

от « 27 » августа 2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 98

 Г.В. Городецкая

Приказ № 113-о от 01.09.2021



Положение

о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ № 98

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) МБОУ СОШ №98 (далее – МБОУ СОШ № 98) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.); Уставом МБОУ СОШ № 98, учебным планом МБОУ СОШ № 98, календарным учебным графиком МБОУ СОШ № 98.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 98.

1.3. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора МБОУ СОШ № 98.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование МБОУ СОШ № 98 в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся

Организация образовательного процесса в МБОУ СОШ № 98 регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком на учебный год, расписанием учебных занятий, расписанием занятий на дому, внеурочной деятельности и дополнительного образования, расписанием звонков.

3.1. Продолжительность учебного года.

Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2. Регламентирование образовательного процесса.

3.2.1. Продолжительность учебного года в Учреждении в 1-х классах 33 недели, во 2-х-10-х классах не менее 34 недель (в 9, 11-х классах без учета государственной итоговой аттестации).

3.2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

3.2.3. Учебный год в 1-11 классах, делится на четыре четверти.

3.2.4. Учебные занятия могут осуществляться в две смены.

3.2.5. Продолжительность учебной рабочей недели:

5-ти дневная рабочая неделя в 1 – 4 классах; 5-ти дневная рабочая неделя в 5 – 11 классах.

3.2.6. Учебные нагрузки обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки:

- в 1-х классах не более 21 часа в неделю;
- во 2-4 классах не более 23 часов в неделю;
- в 5-х классах не более 29 часов в неделю;
- в 6-х классах не более 30 часов в неделю;
- в 7-х классах не более 32 часов в неделю;
- в 8-9 классах не более 33 часов в неделю;
- в 10-11 классах не более 34 часов в неделю.

3.2.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

3.2.8. Начало занятий в 8:00. Проведение нулевых уроков не допускается

3.2.9. Продолжительность урока.

Для обучающихся 2-11 классов - 40 минут.

В 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения:

в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;

в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;

в январе - мае - по 4 урока по 45 минут каждый.

3.2.10. Расписание звонков:

Расписание звонков с понедельника по пятницу.			Расписание звонков 2 смена	
1 урок:	08 : 00	08 : 40	14 : 00	14 : 40
2 урок:	09 : 00	09 : 40	15: 00	15 : 40
3 урок:	10 : 00	10 : 40	16.00	16 : 40
4 урок:	11 : 00	11 : 40	16 : 50	17.30
5 урок:	12 : 00	12 : 40	17: 40	18 : 20
6 урок:	12 : 50	13 : 30		
7 урок:	13 : 35	14 : 15		

3.2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и занятий по предметам вариативной части. Между началом занятий по предметам вариативной части и последним уроком устраивать перерыв продолжительностью не менее 40 минут. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.2.12. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается согласно таблице

Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15
5 - 7	20	25	25	20	25	20
8 - 11	25	30	30	25	25	25

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной

нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

3.2.13. При проведении занятий по иностранному языку (2-11 классы), по информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы. По обучению технологии (5-8, 10 - 11 классы) класс делится на группы по гендерному принципу.

3.2.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках для 5-11 классов, на 2-3 уроках для 2-4 классов, на 2 уроке для 1 классов.

3.2.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах — 1,5 ч.,

в 4-5 классах — 2 ч.,

в 6-8 классах — 2,5 ч.,

в 9-11 классах — до 3,5 ч.

3.3. Режимные правила, обязательные для выполнения:

3.3.1. за 5 минут до начала урока обучающиеся и учителя готовятся к уроку в учебном кабинете, урок начинается строго со звонком;

3.3.2. Учителям не допускать:

- окончания урока до звонка;
- отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия без разрешения администрации;
- производить замену уроков без разрешения администрации;
- удалять обучающихся с уроков;
- оставлять обучающихся в классе во время перемены без контроля учителя;

3.3.3. Учителям, ведущим последний урок, сопровождать обучающихся этого класса в раздевалку и присутствовать там до ухода из здания всех обучающихся;

3.3.4. Классным руководителям сопровождать обучающихся в столовую в соответствии с графиком питания;

3.3.5. Организовать пропускной режим для обучающихся, работников школы, родителей с предъявлением документов (подтверждающих личность) с отметкой в журнале посещения;

3.3.6. Производить изменения в режиме занятий обучающихся на основании приказа директора и в соответствие с нормативными - правовыми документами в случаях

объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.

3.3.7. Обо всех случаях нарушения режима необходимо сообщать дежурному администратору.

3.4. Питание

Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным директором МБОУ СОШ № 98. Учителя сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи обучающимися и обеспечивают порядок в столовой.

3.5. Режим двигательной активности обучающихся

3.5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

3.5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

Климатическая	Возраст	Температура воздуха и скорость ветра, при которых
---------------	---------	---

зона	обучающихся	допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6 - 10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9°C	-6°C	-3°C	Занятия не проводятся
	12 - 13 лет	- 12°C	-8°C	-5°C	
	14 - 15 лет	-15°C	- 12°C	-8°C	
	16 - 17 лет	-16°C	-15°C	-10°C	

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

3.5.6. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

3.6. Режим занятий обучающихся по технологии

На занятиях технологии, предусмотренных образовательной программой МБОУ СОШ № 98, следует чередовать различные по характеру задания. Не следует на уроке выполнять один вид деятельности на протяжении всего времени самостоятельной работы.

3.6.1. Все работы в кабинете технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

3.7. Режим проведения промежуточной и государственной (итоговой) аттестации

3.7.1. Промежуточная аттестация в 2–8, 10 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом МБОУ СОШ № 98 и на основании решения педагогического совета.

3.7.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерством образования и молодежной политики Свердловской области.

3.8. Организация воспитательного процесса

3.8.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы кружков, секций, внеурочной деятельности, детских общественных объединений, утвержденным директором МБОУ СОШ № 98;

3.8.2. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком устраивать перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

3.8.3. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы МБОУ СОШ № 98 разрешается только после издания соответствующего приказа директора на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.9. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних. В период проведения летней кампании в МБОУ СОШ № 98 функционирует оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

Организация воспитательного процесса в МБОУ СОШ № 98 в летний период регламентируется соответствующим приказом директора.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение для ознакомления размещается на сайт школы.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846790

Владелец Городецкая Галина Витальевна

Действителен с 07.09.2023 по 06.09.2024