



Приложение к примерному двухнедельному меню "завтрак" для детей
7-11 лет с пищевой аллергией по замене блюд

наименование блюда по меню		замена	7-11 лет
<u>Неделя 1 день 1</u>			выход
Бутерброд с маслом и сыром	0,20	Гуляш из мяса	100
Каша молочная ячневая с маслом сл	463/1994	Каша гречневая	150
Какао с молоком	628/1994	Чай с сахаром / (б/сахара)	200
<u>Неделя 1 день 2</u>			выход
Картофельное пюре	470/1994	Картофель отварной	150
<u>Неделя 1 день 3</u>			выход
Фрикадельки куриные в молочном соусе	ттк 293	Биточек по-сельски туш в соусе том	1
<u>Неделя 1 день 4</u>			
Бутерброд с сыром	309/1994	Рыба тушеная в томате с овощами	150
Каша Дружба мол. с маслом сливочным	469/1994	Макаронны отварный	150
<u>Неделя 1 день 5</u>			
Картофельное пюре	470/1994	Картофель отварной	150
<u>Неделя 2 день 1</u>			
Каша молочная пшеничная с маслом сл.	3,13	Шницель из мяса с отрубями	100
Бутерброд с сыром	469/1994	Макаронные изделия отварные	150
Чай с молоком	630/1994	Чай лимонный с сахаром / (б/сахара)	200
<u>Неделя 2 день 4</u>			
Омлет натуральный	ттк 360	Плов из мяса с томатом и куркумой	200
Каша молочная рисовая с маслом сл.	ттк 358	Рис припущенный с куркумой	150
Кофейный напиток с молоком	628/1994	Чай с сахаром / (б/сахара)	200
<u>Неделя 2 день 5</u>			
Картофельное пюре	470/1994	Картофель отварной	150

Ребенок с аллергией на цитрусовые - будет получать чай без лимона,
цитрусовые будут заменены на яблоко.