

ПРИНЯТО  
Протокол заседания  
Педагогического совета  
от 29.08.2025 № 1



УТВЕРЖДЕНО:  
Директор MAOU СОШ № 98  
Г.В. Городецкая

**Положение**  
**о здоровье сберегающей деятельности**  
**в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении**  
**средняя общеобразовательная школа № 98**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о здоровьесберегающей деятельности регулирует здоровьесберегающую деятельность в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении средняя общеобразовательная школа № 98 (далее соответственно - Положение, МАОУ «СОШ № 12»).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), ст.41, Конвенцией о правах ребёнка, Семейным Кодексом РФ, ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 N 323-ФЗ (с изменениями и дополнениями), «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» от 17.09.1998 № 157-ФЗ (с изменениями и дополнениями), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", Уставом МАОУ СОШ № 98.

Настоящее Положение обеспечивает комплексное решение задач по оздоровлению обучающихся, профилактике заболеваний, психологической и социальной адаптации обучающихся, формированию навыков здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья в МАОУ СОШ № 98.

## **2. Цели положения**

Целями здоровьесберегающей деятельности МАОУ СОШ № 98 являются сохранение и укрепление здоровья обучающихся, развитие потребности в здоровом образе жизни, формирование физически здоровой личности, содействие всем участникам образовательной деятельности в приобретении устойчивой мотивации на здоровый образ жизни. Обучение здоровью в МАОУ СОШ № 98.

2.1. Проводится систематически и непрерывно с учетом особенностей развития обучающихся (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий).

## **3. Задачи здоровьесберегающей деятельности**

Деятельность МАОУ СОШ № 98.

3.1. направлена на решение следующих задач:

- применение здоровьесберегающих технологий в организации образовательной деятельности;
- реализация пропаганды здорового образа жизни среди обучающихся с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, состояния здоровья;
- поддержка программ по укреплению и сохранению здоровья обучающихся;
- организация обмена информацией, изучение и распространение передового опыта в деле защиты здоровья обучающихся в среде общеобразовательной



- организации;
- использование инновационного опыта в организации профилактической деятельности;
- разработка технологии психолого-педагогического сопровождения сотрудников и обучающихся в образовательной деятельности;
- активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей;
- предупреждение перегрузки обучающихся в учебной деятельности, оптимальная организация учебного дня и недели с учётом санитарно-гигиенических норм и возрастных особенностей обучающихся;
- привлечение максимально возможного количества обучающихся к занятиям в спортивных секциях;
- развитие системы организации групп здоровья для ослабленных детей.

#### **4. Основные направления укрепления здоровья обучающихся**

4.1. Восстановление и формирование адаптационных возможностей организма ребенка.

4.2. Обеспечение эффективного участия специалистов психолого-педагогической поддержки, педагогов, медицинских работников в разработке учебных методик, здоровьесберегающей инфраструктуры МАОУ СОШ № 98.

4.3. Обеспечение высокого качества физического и спортивного воспитания обучающихся школы.

4.4. Обеспечение сбалансированного питания обучающихся.

4.5. Профилактика девиантного поведения и возникновения зависимости от употребления психоактивных веществ.

4.6. Проведение мониторинга состояния здоровья и развития каждого ребенка в течение всего периода обучения.

4.7. Создание координирующей группы педагогов, занимающихся проблемой здоровьесбережения.

4.8. Изучение методик здоровьесбережения, повышение квалификации педагогического коллектива по вопросам реализации здоровьесберегающих технологий в образовательной деятельности.

4.9. Проведение лектория для педагогов коллектива.

4.10. Организация внутришкольных здоровьесберегающих проектов.

4.11. Организация работы спортивной направленности.

4.12. Организация спортивных соревнований и праздников.

4.13. Проведение дней и недель здоровья.

4.14. Проведение тематических родительских собраний по здоровому образу жизни.

- 4.15. Диспансеризация обучающихся.
- 4.16. Создание условий для организации горячего питания.
- 4.17. Организация профилактической работы.
- 4.18. Организация работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием.
- 4.18.1. Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей — это форма оздоровительной и образовательной деятельности в период каникул с обучающимися в дневное время с обязательной организацией их питания.
- 4.18.2. Лагерь работает в соответствии с Положением о лагере с дневным пребыванием детей при МАОУ СОШ № 98.
- 4.18.3. До объявления о наборе детей в лагерь администрация МАОУ СОШ № 98. обязана проинформировать родителей (законных представителей) об организации отдыха детей в каникулярное время.

## **5. Содержание здоровьесберегающей деятельности**

- 5.1. Основанием для реализации оздоровительной деятельности в МАОУ СОШ № 98 является наличие договора между школой и учреждением здравоохранения.
- 5.2. МАОУ СОШ № 98 включает все элементы и направления деятельности по укреплению здоровья в число приоритетных видов образовательной и социальной деятельности образовательной организации.
- 5.3. Структура оздоровительных блоков формируется МАОУ СОШ № 98 самостоятельно в зависимости от материально-технических возможностей и задач реализуемых оздоровительных программ.
- 5.4. Медицинское обслуживание в МАОУ СОШ № 98 включает:
- профилактические осмотры обучающихся квалифицированными медицинскими специалистами поликлиники;
  - мониторинг здоровья обучающихся;
  - профилактику социально значимых заболеваний;
  - предупреждение развития нарушений осанки и снижения остроты зрения;
  - оказание квалифицированной медицинской помощи (по согласованию с медицинской организацией);
  - психологическую поддержку (в том числе психологическое консультирование) для всех обучающихся, способствующую развитию эмоциональной сферы, повышению качества социальных взаимодействий.
- 5.5. МАОУ СОШ № 98 обеспечивает:
- работу по профилактике утомляемости обучающихся, охране зрения, заболеваний опорно-двигательного аппарата и др.
  - работу по организации школьного питания.
  - анализ состояния и планирование работы МАОУ СОШ № 98 по данному направлению.
  - организацию режима дня для обучающихся, нагрузки, питания, физкультурно-оздоровительной работы, профилактики вредных привычек.



- организацию просветительской работы среди родителей.
- просветительно-воспитательную работу с обучающимися, направленную на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни.
- внедрение дополнительных образовательных программ, реализующихся во внеурочной деятельности.
- проведение лекций, бесед, консультаций по проблемам сохранения и укрепления здоровья, профилактики вредных привычек; проведение дней здоровья, конкурсов, праздников и других мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни.
- оказание содействия лицам, которые проявили выдающиеся способности в физической культуре и спорте.
- организацию предоставления психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи обучающимся, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, в том числе адаптированных, в своем развитии и социальной адаптации.
- оказание первичной медицинской помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в МАОУ СОШ № 98.

5.6. организацию профилактики несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МАОУ СОШ № 98.

5.7. Анализ здоровьесберегающей деятельности МАОУ СОШ № 98 основывается на индикаторах, которые позволяют оценить влияние условий среды, методик и режимов обучения на функциональные возможности организма и здоровье учащихся, уровень их знаний, умений и навыков при формировании культуры здоровья. Для проведения самоаудита в сфере здоровьесбережения используются критерии оценки деятельности, разработанные с учетом опыта по здоровьесберегающей деятельности образовательных организаций.

5.8. Для оценки и динамического контроля результатов деятельности МАОУ СОШ № 98 в области здоровьесбережения должны использоваться современные технологии комплексного мониторинга среды и здоровья обучающихся. Медицинское обеспечение включает профилактические осмотры обучающихся. Результаты осмотров используются для определения детей групп риска в отношении здоровья, оценки эффективности деятельности МАОУ СОШ № 98 по здоровьесбережению обучающихся.

5.9. Самоаудит здоровьесберегающей деятельности МАОУ СОШ № 98 проводится администрацией за календарный год, и включает оценку показателей среды, развития, здоровья и уровня знаний, навыков и умений в области здоровья.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение о здоровьесберегающей деятельности является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете МАОУ

СОШ № 98 и утверждается приказом директора МАОУ СОШ № 98.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.6.1, настоящего Положения.

6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 312785006653143968851816314299382482766709872301

Владелец Овчинникова Анастасия Александровна

Действителен с 07.08.2026 по 07.08.2027